

**Ça fait
du bien.
Depuis 50
ans.**



Burgerstein Vitamine

Chère lectrice, cher lecteur,

Nous souhaitons tout d'abord vous exprimer notre reconnaissance. Merci de nous faire confiance pour tout ce qui touche à votre santé!

Je pense qu'on peut dire, chacun et chacune, que la santé est notre bien le plus précieux.

Cette année, Burgerstein Vitamine fête ses 50 ans. Nous célébrons 50 ans de tradition, d'innovation, de qualité et de savoir-faire. Nous fêtons le fait que Burgerstein est aujourd'hui la marque de micronutriments reconnue comme la plus digne de confiance en Suisse. C'est pourquoi nous pouvons affirmer à juste titre: Burgerstein, ça fait du bien!

Cet anniversaire, nous voulons le célébrer avec vous. Les pages suivantes vous feront découvrir notre histoire et vous donneront des informations sur nos partenaires et nos 55 collaborateurs, qui sont la clé de notre succès. Nous avons 50 ans et sommes au mieux de notre forme...

Dans cette brochure, vous trouverez aussi toute une série d'idées pour rester en bonne santé. Je vous les recommande vivement.

Ces conseils vous montrent que la santé ne se contente pas d'une alimentation saine, d'une activité physique suffisante, ni des meilleurs nutriments. La santé est un puzzle où chacune des pièces joue un rôle essentiel. Le tout premier conseil vient de moi. Et si cela ne vous suffit pas: vous trouverez d'autres suggestions sur notre site Internet. N'hésitez pas à vous en inspirer!

Je vous souhaite une agréable lecture et espère que nous pourrons continuer à vous faire du bien.

Bien cordialement,

A handwritten signature in black ink, reading "T. Zimmermann". The signature is fluid and cursive, with a large initial "T" and a long, sweeping underline.

Tanja Zimmermann-Burgerstein
CEO



**Tanja Zimmermann-
Burgerstein**
CEO Burgerstein Vitamine

Ça me fait du bien:

**«Cuisiner, partager un repas
avec des amis et créer
quelque chose de mes mains.»**

50 ans de «Ça fait du bien»

C'est un chiffre impressionnant: actuellement, plus de trois millions de boîtes quittent chaque année notre site de Rapperswil-Jona, un chiffre qui a doublé en dix ans. La raison: un nombre croissant de personnes fait confiance à nos produits à base de vitamines, minéraux, oligoéléments et autres micronutriments.

Stefan Binz

CEO ebi-pharm ag, distributeur



Ça me fait du bien:

«Passer du temps avec ma famille. De préférence au grand air, dans la forêt ou sur l'eau.»

La population sait que les produits Burgerstein Vitamine font du bien.

De plus, notre clientèle nous fait confiance, car notre société est dirigée par la même famille depuis sa création. Burgerstein Vitamine allie tradition, innovation, qualité, swissness et stabilité.



Celine Hüsler

Assistante en pharmacie, cliente de Burgerstein

Ça me fait du bien:

**«Les premiers rayons de soleil
au printemps. Je peux à nouveau
sortir et faire du sport.»**

1966: un succès né d'une nécessité

L'histoire de Burgerstein Vitamine commence par un coup du sort. Lorsque le fondateur Lothar Burgerstein se retrouve à l'hôpital en 1966 après un accident de voiture, il se demande comment contribuer à sa guérison. Pour lui, une chose est claire: pour se remettre, il doit renforcer son organisme. De son lit d'hôpital il fait des recherches et découvre la médecine orthomoléculaire.

Hugo Schurgast

L'homme de la première heure, membre du conseil de fondation de Burgerstein Foundation



Ça me fait du bien:

«Récouter dans notre jardin nos agrumes, kiwis et baies d'aronia.»

L'idée de base est la suivante: la clé de la santé, ce sont les micronutriments que nous apporte idéalement notre alimentation. Nous ne pouvons pas vivre sans eux, ils sont indispensables. Correctement dosés et combinés, ils sont décisifs pour notre santé. Mais notre organisme ne peut pas les fabriquer lui-même, il faut lui en apporter en quantité suffisante.

Lothar Burgerstein expérimente les produits sur lui-même avec succès. Après avoir retrouvé ses performances à l'aide des micronutriments, il change de vie.

1972: fondation de Antistress SA – Burgerstein Vitamine

Auparavant à la tête d'une florissante entreprise de génie mécanique, Lothar Burgerstein fonde en 1972 à Rapperswil-Jona, avec son fils Ulrich, la société Antistress SA, la première entreprise d'Europe basée sur les enseignements de la médecine orthomoléculaire. Ayant compris que la santé est notre bien le plus précieux, il veut faire profiter les autres de ses connaissances.

Après quatre années de recherche intensive, les premiers produits de Burgerstein arrivent sur le marché – et sont bien accueillis. Peu de temps après, nous ouvrons le premier laboratoire analysant les carences liées aux micronutriments. Les bases du succès sont posées, avec d'une part le développement constant d'une gamme de préparations destinées à fournir les micronutriments indispensables à l'organisme, d'autre part, une technique d'analyse professionnelle permettant de déterminer les besoins en micronutriments en se fondant sur des critères scientifiques. Le tout articulé autour des enseignements de Lothar Burgerstein: «Ce n'est pas la maladie qu'il faut soigner, mais la santé.»

Melvin Nyffeler

Gardien de but du SC Rapperswil-Jona Lakers,
partenaire de sponsoring



Ça me fait du bien:

**«Passer du temps en famille
ou apprécier la compagnie de
mes amis.»**

1987: la médecine orthomoléculaire se fait connaître

Afin de familiariser la population avec la médecine orthomoléculaire et ses avantages, Uli P. Burgerstein, qui succède à son père, crée dans les années 1980 la Fondation internationale pour la promotion de la médecine orthomoléculaire, ou Burgerstein Foundation.



Manuela Schmitter

Marketing, Burgerstein Vitamine

Ça me fait du bien:

**«Un verre de rosé.
Et un bon repas entre amis.»**

La collaboration de la Fondation avec différentes cliniques et hautes écoles en Suisse et à l'étranger confirme que les effets de la médecine orthomoléculaire sont scientifiquement prouvés. Nous diffusons nos connaissances dans le manuel Burgerstein sur les nutriments Burgerstein Handbuch der Nährstoffe, devenu un véritable best-seller!

En parallèle, nous ne cessons de développer notre gamme de produits. Nous mettons au point des prépa-

Thomas Spälti

Propriétaire de Spälti Druck AG



Ça me fait du bien:

«Découvrir la signification d'un nom pour le livre sur les patronymes du canton de Glaris.»

rations destinées au renforcement général de l'organisme et à la prévention, ou aidant à surmonter les phases de sollicitation excessive et à compenser les carences. D'autres produits se concentrent sur le traitement de différentes maladies très répandues, comme les troubles cardiovasculaires, les allergies et les rhumatismes. En 2006 – alors que nous vendons plus d'un million de boîtes chaque année – nous osons nos premiers pas



Samuel Kobler
Chef de projet IT, client de Burgerstein

Ça me fait du bien:

**«Me plonger dans un livre audio
et ne rien faire d'autre,
tout simplement.»**

à l'étranger et nous inaugurons notre filiale en Autriche.

2009: Burgerstein se voit décerner le prix «Most Trusted Brand»

En 2009, le magazine Reader's Digest confirme le bien-fondé de notre démarche basée sur des produits de qualité, alliant rigueur scientifique, tradition et swissness, en nous désignant comme la marque à laquelle les

Ivona Zengaffinen

Pharmacienne, TopPharm Bahnhof Apotheke à Zoug



Ça me fait du bien:

«Organiser les vacances, me réjouir à l'avance et bien sûr en profiter lorsqu'elles sont là.»

consommateurs accordent la plus grande confiance. Le magazine charge chaque année un institut d'étude de marché de procéder à un sondage représentatif auprès de 2300 Suisses et Suissesses, sur la confiance que les consommateurs et consommatrices accordent aux marques, pour 20 catégories de produits. Dans la catégorie «Produits à base de vitamines», qui compte 180 fabricants au total, nous sommes désignés comme la



Richard Brun

Head of Medical & Scientific Affairs,
Burgerstein Vitamine

Ça me fait du bien:

**«Après une balade à moto,
boire une bière avec les
copains.»**

«marque la plus digne de confiance», et de loin. Il ne s'agit pas d'une exception. Chaque année, nous nous retrouvons à la première place, et ce jusqu'à aujourd'hui. «Nous en sommes évidemment très fiers», déclare notre CEO Tanja Zimmermann-Burgerstein.

2012: notre extension est un vrai bijou architectural

Au deuxième étage de notre extension, construite en 2012, qui a reçu un prix pour son architecture, Richard Brun, médecin, biologiste moléculaire et biochimiste, dirige la division Médecine et Sciences de Burgerstein. R. Brun explique ainsi notre succès: «Nos clients apprécient le fait que nos produits reposent sur de nombreuses années de savoir-faire, et leur formulation sur des données scientifiques.» Il donne un exemple: «Nous savons aujourd'hui que la prise journalière de 250 milligrammes de magnésium peut déjà agir à différents niveaux. Le magnésium détend les muscles, est un remède naturel contre le stress et régule la tension artérielle.»

Autre point fort de nos produits pour R. Brun: Chez Burgerstein, nous n'employons que des matières premières habituellement absorbées par l'organisme avec la nourriture et qui lui sont donc familières. Nous évitons systématiquement les adjuvants étrangers à l'organisme, comme les conservateurs artificiels, les colorants et les arômes.»



Philippe Adler
Pharmacien, pharmacie de Coppet

Ça me fait du bien:

**«Passer du temps avec mes
trois filles et mes cinq
petits-enfants.»**

2016: notre nouveau pilier, Burgerstein microcare®

Cette reconnaissance comme «marque la plus digne de confiance» nous incite à poursuivre nos recherches. En effet, chez Burgerstein, nous savons que les êtres humains ne sont pas tous identiques. Autrement dit, chaque personne a besoin d'une combinaison de micronutriments différente pour affronter le quotidien.

Beate Kehrli

Head of Business Unit Burgerstein microcare®



Ça me fait du bien:

«Sortir.

Tous les jours si possible.»

C'est sur cette base que nous avons développé le concept Burgerstein microcare® que nous proposons depuis 2016 à notre clientèle.

Burgerstein microcare® permet de personnaliser la supplémentation en fonction des besoins individuels. Pour cela, nous tenons compte des facteurs les plus divers tels que le sexe, l'âge, le mode de vie, les habitudes alimentaires et l'état de santé.



Dr Rolf Lochner
COO Burgerstein Vitamine

Ça me fait du bien:

**«Me promener avec ma femme
et mon chien. Puis partager
un bon repas.»**

«Le mélange personnalisé est composé après avoir analysé l'état actuel et en tenant compte des exigences de chaque client», explique Beate Kehrl, responsable de Burgerstein microcare®, pharmacienne et nutritionniste. «Sur la base de ces indications, un spécialiste qualifié utilise un programme de formulation assisté par ordinateur pour déterminer les substances et les quantités optimales.» Burgerstein microcare® ouvre ainsi une

Barbara Hohl

Esthéticienne, cliente de Burgerstein



Ça me fait du bien:

**«Faire un feu de camp.
S'installer autour avec des amis,
se détendre.»**

nouvelle dimension de la supplémentation.

Pour Beate Kehrl, Burgerstein microcare® propose une approche aussi novatrice que convaincante: «L'alimentation est de bonne qualité en Suisse, mais une grande part de la population souffre, ne serait-ce que périodiquement, d'apports à peine suffisants en certains micronutriments. Cela s'explique par le mode de vie, une alimentation pas assez variée ou des difficultés

particulières, comme le stress au travail. Souvent, dans ces cas-là, changer d'alimentation ne suffit pas.» D'où le «très grand» intérêt pour Burgerstein microcare®.

2022: Burgerstein et les médailles olympiques

Parmi les difficultés particulières, outre la convalescence, les troubles du métabolisme, les déficits immunitaires et la grossesse, on peut citer les situations rencontrées dans le sport de compétition. C'est pourquoi nos produits sont d'une grande importance pour les sportives et les sportifs. Leur utilisation ciblée aide à assurer un approvisionnement optimal et leur permet de fournir des performances de haut niveau. Nous soutenons par conséquent plus de cent athlètes, dont l'intégralité de l'équipe nationale de Swiss-Ski.

C'est la raison pour laquelle nous avons suivi avec grand intérêt les Jeux olympiques de Pékin et avons salué avec enthousiasme chaque médaille et chaque titre olympique. Nous sommes fiers d'avoir participé à ces succès et d'avoir ainsi pu prouver la véracité de la devise choisie pour notre gamme de produits: «Ça fait du bien».

Ramon Zenhäusern

Champion olympique, champion du monde de slalom, partenaire de sponsoring



Ça me fait du bien:

«Les courses de ski, de temps à autre du ski de randonnée, une partie de golf ou du kite surf avec les collègues.»

Burgerstein – s’engager pour les autres et pour l’environnement

Avec nos produits, nous voulons faire du bien, mais aussi faire le bien. En d’autres termes: nous partageons notre succès avec des personnes un peu moins chanceuses dans la vie. Nous collaborons régulièrement avec des institutions sociales et nous confions nos supports publicitaires à des personnes en situation de handicap.



Santina Malacarne
Créatrice de contenu, cliente de Burgerstein

Ça me fait du bien:

**«Faire du vélo ou du ski.
Ce qui compte, c'est d'être
au grand air.»**

Nous tenons aussi absolument à exploiter les matières premières de façon durable. Dans la mesure du possible, nous renonçons aux emballages et aux notices. Nos produits contenant de l'huile de poisson portent le label «Friend of the Sea». Il garantit que l'huile de poisson utilisée provient d'une pêche durable et respectueuse de l'environnement.

Bien sûr, Burgerstein s'intéresse aussi au climat de

Ueli Abderhalden

Responsable Marketing & médecine ebi-pharm ag,
distributeur



Ça me fait du bien:

«Suivre le cours de l'Aar avec mon vélo de course et partir à la découverte du pied sud du Jura.»

notre planète. Nous y accordons beaucoup d'importance. À quoi servirait-il de s'engager en faveur d'une population en bonne santé si l'environnement nous rendait malades? Nous compensons à 100 % nos émissions de CO₂ à l'échelle de toute l'entreprise. En collaboration avec myclimate, Burgerstein Vitamine s'engage activement en faveur de la protection du climat et compense le CO₂ produit dans le cadre de trois projets en Suisse, au Kenya



Tobias Marty
Apprenti, Burgerstein Vitamine

Ça me fait du bien:

«Le sport, le temps passé en famille et regarder un match de foot au stade le week-end.»

et en Roumanie. Enfin, Burgerstein Vitamine propose des places d'apprentissage. Nous sommes heureux de pouvoir faire découvrir le monde des micronutriments à des jeunes et de leur donner une vision un peu différente de la santé. Afin qu'eux aussi comprennent que nous ne devons pas soigner la maladie, mais la santé.

Dr Philippe Stoffel

Pharmacien, Apotheke Dr. Stoffel AG



Ça me fait du bien:

«Lire à toute heure du jour et de la nuit. Surtout la nuit, quand le calme règne.»

Un grand merci!

Au cours des 50 dernières années, le nom Burgerstein est devenu synonyme de qualité et d'innovation. Nous contribuons en effet à la santé de la population grâce à la grande variété de nos produits. Nous nous en réjouissons et remercions toutes celles et tous ceux qui ont participé à ce résultat.



Roman Hofstetter

Chef magasinier, Burgerstein Vitamine

Ça me fait du bien:

**«Me retrouver avec mes amis
pour passer une soirée
sympathique.»**

Il s'agit tout d'abord de nos 55 collaboratrices et collaborateurs, qui travaillent parfois chez nous depuis plusieurs décennies – pour des raisons très précises. Roman Hofstetter, responsable logistique, déclare par exemple: «Chez Burgerstein, on se tutoie tous. Le fonctionnement est horizontal et les idées sont encouragées. Nous formons presque une famille. Du coup, le matin, c'est avec plaisir que je vais travailler.»

De même, cela fait très longtemps que nous collaborons avec notre distributeur ebi-pharm ag, ainsi qu'avec les sous-traitants et les fournisseurs de matières premières. Que serions-nous sans eux?

Un grand merci également à tous les médecins, thérapeutes et spécialistes des drogueries et pharmacies qui sont en contact direct avec notre clientèle. Leurs équipes engagées expliquent chaque jour les avantages des produits Burgerstein avec la même conviction que nous.

Cela fait déjà longtemps que la santé est notre bien le plus précieux. Elle l'est aujourd'hui et elle le sera toujours lorsque nous fêterons nos 100 ans.



burgerstein.ch